

**RAMOWY PLAN DNIA**  
**grupa Poziomki**

**7:00 - 8:20** Schodzenie się dzieci - zabawy indywidualne i grupowe organizowane przez nauczyciela;

**8:20 - 8:30** Prace porządkowe w sali, przypomnienie podstawowych zasad higieny mycie rąk, czynności higieniczne;

**8:30 - 9:00** Śniadanie- doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku

**9:00 - 9:15** Czynności higieniczne - mycie rąk po śniadaniu;

**9:15 - 9:30** Gimnastyka, zestaw ćwiczeń, choreografii tanecznych, wykorzystanie piosenek i wierszyków z pokazywaniem prowadzone Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne;

**Zajęcia dydaktyczno-wychowawcze:**

<b>9:30 - 10:00</b>	Zajęcia edukacyjne organizowane przez nauczycieli zgodnie z programem Wychowania i Edukacji Przedszkolnej (program zatwierdzony przez Ministerstw Edukacji Narodowej) Wydawnictwo MAC;
<b>„ODKRYWAM SIEBIE” POZIOMA TRZYLATEK</b>	
<b>„Program Wychowania Przedszkolnego MAC EDUKACJA”</b> autorstwa: Wiesława Żaba-Żabińska, Wioletta Majewska, Renata Paździo	

**UWAGI:** Nauczyciele dostosowują treści oraz pomoce tak, aby zajęcia były dostosowane do możliwości dzieci z uwzględnieniem reżimu sanitarnego.

**Zajęcia dodatkowe dla całej grupy przedszkolnej:**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<u>J. Angielski</u> 13:15 – 13:35	<u>Bajkoterapia</u> 10:15 - 10:30	<u>Gimnastyka paluszkowa</u> 10:20 - 10:35	<u>Zajęcia sensoryczne</u> 10:15-10:45	<u>Dogoterapia</u> 9:15-9:45 ( zajęcia raz na 2 tygodnie)

**10:00 – 11:00** W wybrane dni zajęcia dodatkowe lub gry i zabawy na świeżym powietrzu;

**11:00 – 11:15** Utrwalanie poznanych wierszyków i piosenek/ czytanie fragmentów książek;

**11:15 – 11:30** Czynności higieniczne - mycie rąk;

**11:30 – 12:00** Obiad- usprawnianie techniki samodzielnego spożywania posiłków;

**12:00 – 12:15** Czynności higieniczne - mycie rąk;

**12:15 - 13:15** Odpoczynek ( leżakowanie) – słuchanie bajek/muzyki relaksacyjnej/ zajęcia zorganizowane: wykonywanie kart pracy/prac plastycznych /zabawy stolikowe;

**13:15 – 13:30** Czynności higieniczne – mycie rąk;

**13:30 – 14:00** Podwieczorek- wyrabianie nawyków higieniczno-kulturalnych;

**14:00 – 14:15** Czynności higieniczne- mycie rąk;

**14:15 – 16:00** Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań lub zabawy stolikowe

